TOP-6.9.2-16-VP1-2018-00001 – Közösségfejlesztés Veszprém Város településrészein

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

A program/tevékenység megnevezése:	
Generációk közötti együttműködés Mire jó az intimtorna? – előadás	
Helyszín:	**Dózsavárosi Könyvtár**
Közösségfejlesztő neve:	**Tósoki Gina**
Időpont:	**2022.03.23.**
Időtartam:	**17:00-18:00**
Célterület:	**Belváros, Dózsaváros, Újtelep, Északi iparterület, Jutaspuszta és Csatárhegy**
Tevékenység besorolása:	**3.a Közösségi akciók, tevékenységek, események megvalósítása**
Résztvevők száma:	**15 fő.**
A megvalósításba bevont személyek és csoportok:	
Lehóczki Laura	
Szakmai leírás, értékelés:	
A „Generációk közötti együttműködés" tevékenység idei első alkalmán Lehóczki Laura, intimtorna tréner és életmód tanácsadó tartott előadást „Mire jó az intimtorna?" címmel. Az alkalomra két generáció, felnőtt és idősebb korosztály érkezett, volt köztük anya-lánya páros is. Az előadás alatt Laura több témát is érintett, szó volt a medence egészségvédelméről, a gátizom működéséről és annak helyreállításáról, a leggyakoribb betegségekről, test- és mozgástudat javításáról. A résztvevők kérdezhettek bármelyik témával kapcsolatban, saját tapasztalataikat is megosztották egymással, egy kötetlen beszélgetés alakult ki.	
Mellékelt dokumentumok:	**Jelenléti ív, fotódokumentáció**

Dátum: 2022.03.28.

.....
Tósoki Gina

SZÉCHENYI 2020
MAGYARORSZÁG KORMÁNYA
Európai Unió
Európai Szociális Alap
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE